



Neues Kursangebot „Pilates“

Starte kraftvoll in deine Woche und nimm dir Zeit für dich!

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen des Pilates kennen. Mit bewusster Atmung, einer starken Körpermitte und kontrollierten, präzisen Bewegungen.

Am Dienstag, 09.06.2026 starten wir gemeinsam mit Silvia Gnida gleich drei „Pilates“-Kursblöcke. Sie umfassen jeweils sechs Übungsstunden, die dienstags von **10:00 – 11:00 Uhr**, von **18:00 – 19:00 Uhr** oder von **19:00 – 20:00 Uhr** in der TV Halle Neuler stattfinden werden.

Die Termine sind:

09.06.26	1. Stunde
16.06.26	2. Stunde
30.06.26	3. Stunde
07.07.26	4. Stunde
14.07.26	5. Stunde
28.07.26	6. Stunde

Die Gebühr für TVN-Mitglieder beträgt 18,00 €, für Nichtmitglieder 42,00 €.

!!! Aus organisatorischen Gründen ist eine Teilnahme am Kurs nur über eine schriftliche Anmeldung über diesen Link möglich: <https://forms.office.com/r/buRdf3zT3R> !!!

Bitte beachten Sie den Anmeldezeitraum von Samstag, 23.05. – Freitag, 29.05.2026. Der Link funktioniert nur in diesem Zeitraum.

Achtung: Bei diesem Kurs ist die Teilnehmerzahl begrenzt! Die Kursplatzvergabe erfolgt in Reihenfolge der Anmeldung – seid also schnell!

Wir melden uns zeitnah voraussichtlich in KW 23 mit der Kurs-Einteilung zurück.

Eventuelle Terminverschiebungen bzw. die Absage des Kurses durch personelle Veränderungen aus wichtigem Grund (z.B. Erkrankung der Kursleitung) behalten wir uns vor.

Sollte es noch Fragen geben können diese zur Beantwortung an unsere E-Mail-Adresse info@tv-neuler.de gerichtet werden.