



Neues Kursangebot „Pilates“

Starte kraftvoll in deine Woche und nimm dir Zeit für dich!

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen des Pilates kennen. Mit bewusster Atmung, einer starken Körpermitte und kontrollierten, präzisen Bewegungen.

Am Dienstag, 14.04.2026 starten wir gemeinsam mit Silvia Gnida einen „Pilates“-Kursblock. Er umfasst fünf Übungsstunden, die jeweils dienstags von **18:00 – 19:00 Uhr** in der TV Halle Neuler stattfinden werden.

Die Termine sind:

14.04.26	1. Stunde
21.04.26	2. Stunde
28.04.26	3. Stunde
05.05.26	4. Stunde
12.05.26	5. Stunde

Die Gebühr für TVN-Mitglieder beträgt 15,00 €, für Nichtmitglieder 35,00 €.

!!! Aus organisatorischen Gründen ist eine Teilnahme am Kurs nur über eine schriftliche Anmeldung über diesen Link möglich: <https://forms.office.com/r/YZ3hTA03dS> !!!

Achtung: Bei diesem Kurs ist die Teilnehmerzahl auf zehn Personen begrenzt! Die Kursplatzvergabe erfolgt in Reihenfolge der eintreffenden Zahlungseingänge – seid also schnell!

Sollte der Kurs bei Anmeldung bereits ausgebucht sein wird dieses schnellstmöglich per E-Mail mitgeteilt.

Wird die Mindestteilnehmerzahl von sechs Personen nicht erreicht, behalten wir uns die Absage des Kurses vor. Ebenso behalten wir uns eventuelle Terminverschiebungen bzw. die Absage des Kurses durch personelle Veränderungen aus wichtigem Grund (z.B. Erkrankung der Kursleitung) vor.

Sollte es noch Fragen geben können diese zur Beantwortung an unsere E-Mail-Adresse info@tv-neuler.de gerichtet werden.