



Neues Kursangebot „Dance Fitness“

Tanzen macht nicht nur Spaß, sondern ist auch ein richtig gutes Training. Es bringt das Herz-Kreislauf-System in Schwung, verbrennt Kalorien und trainiert verschiedene Muskeln.

Am Donnerstag, 16.01.2025 starten wir gemeinsam mit Tatjana Kling (Group Fitness Trainer Akademie für Sport und Gesundheit) den nächsten Kursblock. Er umfasst dieses Mal sechs Übungsstunden, die jeweils donnerstags von **!!19:00 – 20:00 Uhr!!** in der TV Halle Neuler stattfinden werden.

Mitzubringen sind: Sportkleidung inklusive Hallenturnschuhe, Handtuch, Getränk, viel Spaß und gute Laune.

Die Termine sind:

16.01.25	1. Stunde	06.03.25	4. Stunde
23.01.25	2. Stunde	13.03.25	5. Stunde
20.02.25	3. Stunde	20.03.25	6. Stunde

Die Gebühr für TVN-Mitglieder beträgt 18,00 €, für Nichtmitglieder 36,00 €.

!!! Aus organisatorischen Gründen ist eine Teilnahme am Kurs nur über eine schriftliche Anmeldung über diesen Link möglich: <https://forms.office.com/r/bxv3xHYbUX> !!!

Achtung: Bei diesem Kurs ist die Teilnehmerzahl begrenzt! Die Kursplatzvergabe erfolgt in Reihenfolge der eintreffenden Zahlungseingänge.

Sollte der Kurs bei Anmeldung bereits ausgebucht sein wird dieses umgehend per E-Mail mitgeteilt.

Wird die Mindestteilnehmerzahl von 12 nicht erreicht, behalten wir uns die Absage des Kurses vor. Ebenso behalten wir uns eventuelle Terminverschiebungen bzw. die Absage des Kurses durch personelle Veränderungen aus wichtigem Grund (z.B. Erkrankung der Kursleitung) vor.

Sollte es noch Fragen geben können diese zur Beantwortung an unsere E-Mail-Adresse info@tv-neuler.de gerichtet werden.