



Neues Kursangebot „Dance Fitness“

Tanzen macht nicht nur Spaß, sondern ist auch ein richtig gutes Training. Es bringt das Herz-Kreislauf-System in Schwung, verbrennt Kalorien und trainiert verschiedene Muskeln.

Am Donnerstag 14.11.2024 starten wir gemeinsam mit Tatjana Kling (Group Fitness Trainer Akademie für Sport und Gesundheit) den nächsten Kursblock. Er umfasst dieses Mal fünf Übungsstunden, die jeweils donnerstags von **!!19:30 – 20:30 Uhr!!** in der TV Halle Neuler stattfinden werden.

Mitzubringen sind: Sportkleidung inklusive Hallenturnschuhe, Handtuch, Getränk, viel Spaß und gute Laune.

Die Termine sind:

| | | | |
|------------------|--------------------------------|----------|-----------|
| !14.11.24 | 1. Stunde Start: 18:30! | 05.12.24 | 4. Stunde |
| 21.11.24 | 2. Stunde | 19.12.24 | 5. Stunde |
| 28.11.24 | 3. Stunde | | |

Die Gebühr für TVN-Mitglieder beträgt 15,00 €, für Nichtmitglieder 30,00 €.

!!! Aus organisatorischen Gründen ist eine Teilnahme am Kurs nur über eine schriftliche Anmeldung über diesen Link möglich: <https://forms.office.com/r/2V0QTjpaFW> !!!

Achtung: Bei diesem Kurs ist die Teilnehmerzahl begrenzt! Die Kursplatzvergabe erfolgt in Reihenfolge der eintreffenden Zahlungseingänge.

Sollte der Kurs bei Anmeldung bereits ausgebucht sein wird dieses umgehend per E-Mail mitgeteilt.

Wird die Mindestteilnehmerzahl von 12 nicht erreicht, behalten wir uns die Absage des Kurses vor. Ebenso behalten wir uns eventuelle Terminverschiebungen bzw. die Absage des Kurses durch personelle Veränderungen aus wichtigem Grund (z.B. Erkrankung der Kursleitung) vor.

Sollte es noch Fragen geben können diese zur Beantwortung an unsere E-Mail-Adresse info@tv-neuler.de gerichtet werden.